

## Kolekalsiferol uygulaması

Sayın Editör,

Gebeler ve emziren annelere kolekalsiferol desteği Dr. Güven ve arkadaşlarının “yenidoğan bebeklerde kord kanı vitamin D düzeyleri” adlı yazılarını ilgiyle okudum (2011; 54: 55-61). Ülkemizde raşitizm görülme sıklığının %0.6'lara düşmüş olmasına rağmen<sup>1</sup> kord kanında prohormon olan 25-hidroksikolekalsiferol (25OHCC) düzeylerinin Şubat-Mart aylarında doğanların en az %31'inin kordon kanında 12 ng/ml altında olması bebeklerde geniş çapta uygulanan kolekalsiferolün (en az 800 ünite olarak) bütün gebelere uygulanmasında daha geç kalınmaması uyarılarımın dikkate alınmasını işaret eder; bunun için ana çocuk sağlığı üniteleri ile birlikte daha yakından çalışılmasını öneririm. Koruyucu hekimliğin gebelerde (bebeklerini anne sütüyle besleyen annelerde) yaygınlaştırılması ile bebeklere kolekalsiferol verilmeye gerek kalmaksızın “bir taş ile iki kuş” vurulması dileğimi tekrarlamak isterim.

Güzel planlanıp, yazılmış bu yazıda konudaki ilk çalışmalarda gayreti geçenlerin de kaynaklarda yansıtılmasını beklerdim<sup>2-7</sup>.

Artık herkes tarafından prohormon olduğu bilinen kolekalsiferole yanlış isimlendirmeye vitamin D denilmemesini 20 yıldan daha uzun bir süreden sonra tekrar dikkate getirmek zorundayım<sup>8</sup>.

### KAYNAKLAR

1. Hatun Ş, Ozkan B, Bereket A. Vitamin D deficiency and prevention: Turkish experience. Acta Paediatr 2011; 100: 1195-1199.
2. Özsoylu Ş, Hasanoğlu A. 25-hydroxycholecalciferol serum levels in breast-fed infants. Arch Dis Child 1981; 56: 318-319.
3. Hasanoğlu A, Özalp İ, Özsoylu Ş. Anne ve kordon kanında serum 25- hidroksikolekalsiferol değerleri. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi 1981; 24: 207-214.
4. Hasanoğlu A, Özalp İ, Özsoylu Ş. Yenidoğan döneminde serum 25- hidroksikolekalsiferol değerlerinin anne ve kordon kanı değerleri ile karşılaştırılması. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi 1981; 24: 215-222.
5. Özsoylu Ş, Hasanoğlu A. Vitamin D supplementation in breast-fed infants. J Pediatr 1982; 100:1000-1001.
6. Özsoylu Ş. Race, breast milk, and vitamin D. Am J Dis Child 1986; 140: 506.

7. Özsoylu Ş. Maternal serum 25-hydroxycholecalciferol levels in the third trimester of pregnancy. Turk J Med Sci 2002; 32: 509.
8. Özsoylu Ş. How long has cholecalciferol been called vitamin D? J Pediatr Gastroenterol Nutr 1988; 7: 303.

Prof. Dr. Şinasi Özsoylu  
Emekli Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları,  
Hematoloji ve Hepatoloji Öğretim Üyesi  
Amerikan Pediatri Cemiyeti Şeref Üyesi  
Amerikan Pediatri Akademisi Şeref Fellowu